

## **Mardi de 18h00 à 19h30**

– Conférence et Méditation – Participation:1000 xpf

*D'après le livre UN BOUDDHISME MODERNE de Gueshe Kelsang Gyatso*

- 18/02 Dis Bouddha, c'est quoi le bonheur?
- 25/02 Le bouddhisme est-il encore utile de nos jours?
- 03/03 Se faire de nouveaux amis
- 10/03 Quel est le sens le plus bénéfique que je peux donner à ma vie?
- 17/03 S'entraîner à mourir dans la paix
- 24/03 Sur qui puis-je compter en toute circonstance
- 31/03 Le karma, à quoi ça sert?
- 07/04 Plaisir et bonheur sont-ils équivalents?
- 14/04 D'où vient le bonheur?
- 21/04 La recette du bonheur concoctée par Bouddha pour notre monde moderne
- 28/04 Apprendre à aimer
- 05/05 Quand JE...pense à...MOI...
- 12/05 Que puis-je souhaiter de mieux pour mes proches?
- 19/05 Donner avec bon coeur ET sagesse
- 26/05 C'est juste une illusion
- 02/06 Nous créons tous notre réalité virtuelle
- 09/06 Changer le regard que nous portons sur notre quotidien
- 16/06 Bâtir un monde de joie grâce au tantra
- 23/06 "Best of", Un bouddhisme moderne

## **Lundi et jeudi de 12h00 à 12h45**

– Méditer en toute simplicité – Participation:500 xpf

**Merci d'arriver 10mn environ avant la séance**

*Séances indépendantes, ouvertes à tous, sans réservation  
Personne n'est refusé par manque d'argent*