



JUILLET 2018

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
2	3	4	5	6	7	8
Apprendre à méditer 12.00/12.45	Conférence méditation 18.00/19.30	Méditer en toute simplicité 18.00/19.00				TARA 9.00/10.00
Cérémonie pour les Défunts "POWA" 18h00 - 19h00						
9	10	11	12	13	14	15
Apprendre à méditer 12.00/12.45	OGS 16.00/17.30	Méditer en toute simplicité 18.00/19.00		P.F. REVISION 1 17.30/19.30		
	Conférence méditation 18.00/19.30 valérie					
16	17	18	19	20	21	22
Apprendre à méditer 12.00/12.45	Conférence méditation 18.00/19.30 valérie	Méditer en toute simplicité 18.00/19.00		P.F. REVISION 2 17.30/19.30		
23	24	25	26	27	28	29
	Conférence méditation 18.00/19.30 claude	Méditer en toute simplicité 18.00/19.00		EXAMEN PF 17.30		TAMBOUR MELODIEUX 12.00/15.30
		OGS 19.00/20.30				
30	31					
	Conférence méditation 18.00/19.30					

Pratiques spirituelles en groupe : POWA : Pratique pour les défunts - OGS : Offrandes au Guide Spirituel - JQES : Joyau Qui Exauce les Souhaits - TM : Le Tambour Mélodieux - TARA : Bouddha féminin de la Sagesse - VAJRASATTVA : pratique de purification