



AOUT 2018

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
		1	2	3	4	5
		Méditer en toute simplicité 18.00/19.00				
6	7	8	9	10	11	12
Apprendre à méditer 12.00/12.45	Conférence méditation 18.00/19.30	Méditer en toute simplicité 18.00/19.00		OGS 17.30/19.00		
Cérémonie pour les Défunts "POWA" 18h00 - 19h00		TARA 19.00/20.00		Programme Fondamental 1 19.30/21.30		
13	14	15	16	17	18	19
Apprendre à méditer 12.00/12.45	Conférence méditation 18.00/19.30	FERIE		Programme Fondamental 2 17.30/21.30		
20	21	22	23	24	25	26
Apprendre à méditer 12.00/12.45	Conférence méditation 18.00/19.30	Méditer en toute simplicité 18.00/19.00		Programme Fondamental 3 17.30/21.30	MATINEE D'ENSEIGNEMENT 09.00/12.00	
					OGS 14.00/15.30	
27	28	29	30	31		
Apprendre à méditer 12.00/12.45	Conférence méditation 18.00/19.30	TAMBOUR MELODIEUX 12.00/15.30	REUNION DE BUREAU 18.00/19.00	Programme Fondamental 1 17.30/21.30		
		Méditer en toute simplicité 18.00/19.00				

Pratiques spirituelles en groupe : POWA : Pratique pour les défunts - OGS : Offrandes au Guide Spirituel - JQES : Joyau Qui Exauce les Souhaits - TM : Le Tambour Mélodieux - TARA : Bouddha féminin de la Sagesse - VAJRASATTVA : pratique de purification