

Samedi 14 décembre 2019
Matinée d'enseignement et méditation

S'ENVOLER POUR DES VACANCES JOYEUSES ET PLEINES DE SAGESSE

1ère séance :

Comment développer l'amour
envers chacun, source de joie
pour soi et pour les autres.

Fabrice Lazzaro

2ème séance :

notre réalité n'est
qu'une simple illusion.

Eric Guillamo

**Avec ces 2 ailes, notre esprit pourra atteindre le véritable
bonheur, source de bien-être pour notre monde**

Centre Bouddhiste Mahayana Kailash
1 Rue Joliot Curie
98800 Nouméa



Informations et réservations : 76 . 86.08



info@meditation.nc
www.meditation.nc

*Matinée d'enseignement ouverte à tous : 3 000 xpf
Repas végétarien suivi d'une pratique spirituelle en groupe : 1 000 xpf*