

**AOUT 2019**

lundi 29	mardi 30	mercredi 31	jeudi 1	vendredi 2	samedi 3	dimanche 4
TAMBOUR MELODIEUX	CONFERENCE MEDITATION 18.00/19.30	MEDITER EN TOUTE SIMPLICITE 18.00/19.00		PROGRAMME FONDAMENTAL 2 17.30/21.30		
5	6	7	8	9	10	11
POWA 18.00/18.45	CONFERENCE MEDITATION 18.00/19.30	MEDITER EN TOUTE SIMPLICITE 18.00/19.00	TARA 18.00/18.45	1 ^{ère} séance : introduction retraite du gourou yoga 2 ^{ème} séance : retraite du gourou yoga 17.30/21.30	RETRAITE DU GOUROU YOGA OGS 9.00/10.30 11.00/12.30 14.30/16.00	RETRAITE DU GOUROU YOGA 9.00/10.30 11.00/12.30
12	13	14	15	16	17	18
	CONFERENCE MEDITATION 18.00/19.30	MEDITER EN TOUTE SIMPLICITE 18.00/19.00				
19	20	21	22	23	24	25
	CONFERENCE MEDITATION 18.00/19.30	MEDITER EN TOUTE SIMPLICITE 18.00/19.00		PROGRAMME FONDAMENTAL 1 17.30/21.30		OGS 10.00/11.30
26	27	28	29	30	31	
	CONFERENCE MEDITATION 18.00/19.30	MEDITER EN TOUTE SIMPLICITE 18.00/19.00	TAMBOUR MELODIEUX REUNION DE BUREAU 18.00/19.00	PROGRAMME FONDAMENTAL 2 17.30/21.30		

Pratiques spirituelles en groupe : POWA : Pratique pour les défunts - OGS : Offrandes au Guide Spirituel - JQES : Joyau Qui Exauce les Souhaits - TM : Le Tambour Mélodieux - TARA : Bouddha féminin
de la Sagesse - VAJRASATTVA : pratique de purification